



Congresso Nazionale Associazione Medici per l'Ambiente
ISDE Italia

Sansepolcro 30-31 maggio 2022

SCHEMA ABSTRACT sulle attività di ricerca ISDE Italia

One Planet, One Energy, One Word, One Peace, One Health

Autore: Antonio Senni, Nutrizionista genomico, ecoantropologo

Introduzione

Nel lontano 1988 qualcuno "immaginava" "... *and the word will be as One*".

È l'augurio che il mondo si fa per un futuro di benessere per l'uomo e per gli esseri viventi e di pace per il pianeta.

Ma affinché il mondo sia un'olistica armonica realtà necessita un impegno ecumenico interdisciplinare, soprattutto di medicina proattiva, di nutrizionismo genomico e di ecologia planetaria.

Metodi

Analisi e approfondimenti della recente letteratura scientifica e delle tendenze socioeconomiche e culturali, rivisitate al fine di diffondere ed attuare una cultura OnePlanet-OneHealth.

Risultati

Raggiungere la cultura OneHealth, cioè un modello di sviluppo ecosostenibile e di prevenzione delle patologie, anche associate a rischi ambientali e climatici, si realizza con comportamenti individuali e collettivi planetari, in cui assume importanza la nutrizione genomica. Vengono proposte allo scopo le nuove evidenze di tale moderna scienza, fondata sulla nutrigenomica e sulla metabolomica per identificare una nutrizione e una farmacoterapia personalizzate.

Tale identificazione è ben delineata e proposta con concreti esempi nel libro "La Nutriscienza" AGRA 2022 di Antonio Senni.

L'originale cultura d'abbracciare consiste nel declinare il modello:

One-Planet (la Terra), One-Energy (il Sole), One-Word (l'Antropocene), One-Peace (l'Armonia globale), One-Health (l'armonico Benessere cosmico)

da un ambiente incontaminato e fruibile discende un'energia naturale e benefica,

da essa un'agricoltura dai prodotti salutari,

da essa buona salute dell'uomo che diventa tranquillo e libero dal distress,

da cui nasce serenità personale e pace e equità sociale planetaria.

Conformemente a tale paradigma vorremmo presentare al Congresso il Progetto "FATTORIA AMICA" che condensa e realizza localmente essenziali aspetti ecoesistenziali.

Conclusioni

La realizzazione del modello culturale One Health risponderà alla corrucciata osservazione del Mahatma Gandhi *The world has enough for everyone's need, but not enough for everyone's greed* e offrirà armonia ecumenica tra i popoli e un ambiente che sosterrà la futura civiltà umana attualmente minacciata.