



Congresso Nazionale Associazione Medici per l'Ambiente
ISDE Italia

Sansepolcro 30-31 maggio 2022

SCHEDA ABSTRACT sulle attività di ricerca ISDE Italia

Prescrizioni verdi nella prospettiva one health

Autore principale: Piarangela Fiammetta Piras

Ente CTS Rete Terapie Forestali in Foreste Italiane- TeFFIt-OE

Altri autori e rispettivi enti di appartenenza: Stefania Pinna – Centro Di Ricerca GREEN-LEAF Università della Valle D'Aosta; Giuseppe Barbiero - Centro Di Ricerca GREEN-LEAF Università della Valle D'Aosta;

Bartolomeo Schirone – Corso di Laurea in Scienze della Montagna Università della Tuscia

L'emergenza ambientale è concausa di emergenze sanitarie, quali pandemie e diffusione delle malattie croniche. La necessità di One Health comporta una definizione univoca di salute come "capacità di adattamento e di autogestione".

Accogliendo evidenze biomediche ed esiti di studi scientifici in numerose discipline, le indicazioni ministeriali italiane, le esperienze e raccomandazioni internazionali, è stato predisposto un programma attuativo di Prescrizioni Verdi. Queste prevedono di mettere a disposizione e orientare le persone verso la frequentazione e il contatto con elementi e ambienti naturali salubri. Requisito necessario, ma non sufficiente, è la buona salute della Natura con la quale si entra in contatto.

Ciascun contatto con la Natura può implicare indicazioni e controindicazioni per elementi biotici e abiotici e per le attività da svolgere, oltre ad indicazioni per l'adattamento e/o la tolleranza. È stata quindi avviata la formulazione di Linee Guida mediche e interdisciplinari. Esse prevedono di offrire alle persone una varietà di ambienti naturali tali da garantire la salute pubblica e individuale, descrivere ciascun ambiente naturale e le indicazioni e controindicazioni per ognuno, orientare le persone verso quelli più adatti alle proprie necessità di salute, comprese dosi e attività da svolgere, sostenere le capacità di adattamento e autogestione delle persone per una scelta autonoma, incluse ulteriori opportunità terapeutiche come il rilevamento ecologico, offrendo spazi di cura reciproca.

Le Prescrizioni Verdi si offrono come soluzioni sanitarie che implicano la circolarità della salute in ottica One Health e comprendono un sistema di monitoraggio per verificare scientificamente gli impatti sulla salute degli ambienti naturali italiani, delle Terapie Forestali e di quelle basate sulla Natura. Il monitoraggio definito consentirà la rimodulazione degli interventi per una sempre maggior efficacia e fattibilità. In parallelo, è stata avviata la pianificazione per la salvaguardia e il restauro di ambienti forestali salubri e per l'offerta di attività e servizi coerenti.