



Congresso Nazionale Associazione Medici per l'Ambiente  
ISDE Italia

**Sansepolcro 30-31 maggio 2022**

## **SCHEDA ABSTRACT sulle attività di studio e indagine in ISDE Italia**

**Prevenzione per l'uomo, riabilitazione per il pianeta – un invito all'azione per i medici**

Autore principale: Bruno Passaretti

Ente: Humanitas Gavazzeni, Bergamo

Eventuale pubblicazione su riviste scientifiche nazionali o internazionali o che siano in corso di pubblicazione: Editoriale sul Giornale Italiano di Cardiologia: G Ital Cardiol 2021;22(6):452-455

Il nostro pianeta è sull'orlo della sesta estinzione di massa, la prima causata direttamente dall'uomo. Ci stiamo avviando a una condizione di irreversibilità e ci dobbiamo impegnare tutti per invertire la rotta. Cosa possono fare i medici? Due misure di prevenzione individuale, universali per tutte le malattie, una corretta alimentazione (priva in particolare di carne rossa) e l'attività fisica, sono in grado di aumentare l'aspettativa di vita di oltre 12 anni. Ma non solo, possono contribuire in maniera sostanziale alla riduzione delle emissioni nocive. Infatti i settori dell'alimentazione e quello dei trasporti sono responsabili del 50% delle emissioni. Gli allevamenti intensivi per la produzione di carne rossa contribuiscono in modo decisivo ai cambiamenti climatici. Se tutte le persone sostituissero legumi alla carne rossa negli Stati Uniti si raggiungerebbe il 75% degli obiettivi del protocollo di Parigi, e nel mondo il 50%. La restante quota si potrebbe ottenere riducendo per quanto possibile i viaggi in macchina e sostituendoli con il movimento a piedi o in bicicletta. È stata elaborata una dieta in grado di sfamare in modo sostenibile dal punto di vista ambientale dieci miliardi di persone evitando che un miliardo muoia di fame e due miliardi si ammalinino di patologie connesse a obesità e diabete. Questa è una chiamata all'azione: come procedere per fare sì che attraverso la nostra professione di medici versati alla prevenzione si possa ottenere anche il risultato più ambizioso di contribuire a salvare il pianeta dal cambiamento climatico.