



Congresso Nazionale Associazione Medici per l'Ambiente  
ISDE Italia

**Sansepolcro 30-31 maggio 2022**

**SCHEDA ABSTRACT sulle attività di ricerca ISDE Italia**

**Indagine su conoscenze e comportamenti dei medici sullo smaltimento dei farmaci  
inutilizzati o scaduti**

Autore principale: Vitalia Murgia

Ente: ISDE Italia

Altri autori e rispettivi enti di appartenenza: Francesco Bortoluzzi, Donata Castelli, Annalisa Maghetti, Angela Pasinato, Roberto Romizi, Giacomo Toffol, Elena Uga

**Introduzione**

L'uso dei farmaci, a volte esagerato e incorretto, l'incapacità di limitarne la dispersione nell'ambiente in fase produttiva, di consumo e di smaltimento ha provocato la dispersione nell'ambiente di notevoli quantità di queste sostanze. I farmaci sono considerati "contaminanti di preoccupazione emergente". Nell'ambito del progetto Ecologia della Salute di cui ISDE Italia è tra i promotori, un gruppo di lavoro consapevole che si potrebbe ridurre l'impatto ambientale con un utilizzo più corretto dei farmaci, una migliore educazione dei pazienti, dei caregiver e dei cittadini allo smaltimento corretto dei farmaci, ha sentito la necessità di conoscere quali fossero la sensibilità, le conoscenze e le pratiche dei medici italiani su questo argomento.

**Materiali e metodi**

È stato predisposto un breve questionario con domande tese a raccogliere informazioni su "comportamenti, conoscenze e pratiche", in ambito di inquinamento da farmaci e corretto smaltimento degli stessi con l'obiettivo di valutare la consapevolezza del problema e, in qualche misura, la pratica quotidiana dei medici per quanto concerne importanza e modalità del corretto smaltimento dei farmaci. Con una lettera motivante ISDE Italia e i componenti del gruppo di lavoro hanno invitato a partecipare via web alla survey molte Associazioni Scientifiche nazionali di numerose discipline.

**Risultati**

Hanno risposto 685 professionisti rappresentativi di numerose discipline mediche e, con frequenze ridottissime anche di altre professioni (6 infermieri e un veterinario). La distribuzione delle risposte è stata molto diversa su base regionale. I risultati dell'indagine sono in genere positivi con solo qualche aspetto che merita maggiore riflessione ed intervento. Emerge una buona consapevolezza del campione sull'importanza del corretto smaltimento dei farmaci. Il 7,6% dei rispondenti però smaltisce i farmaci gettandoli nella spazzatura o nel lavandino; il 25,3% del campione ammette di non conoscere le corrette modalità di

smaltimento dei farmaci; il 94,7% non ha mai partecipato ad iniziative di formazione dedicate all'argomento.

### **Conclusioni**

Nonostante la forte differenza di partecipazione regionale impedisca di generalizzare i risultati all'intera realtà italiana, dai dati emergono spunti di riflessione interessanti. Essi orientano verso l'utilità di interventi che uniscano attività di formazione professionale continua (per medici, farmacisti, infermieri, e altre professioni sanitarie) a creazione di materiale educativo da utilizzare durante le visite/i colloqui con i pazienti. Per far crescere conoscenze, competenze e qualità dei comportamenti di medici e altri operatori sanitari e aumentare le possibilità di prevenzione dell'inquinamento da farmaci.