



Congresso Nazionale Associazione Medici per l'Ambiente
ISDE Italia

Sansepolcro 30-31 maggio 2022

SCHEDA ABSTRACT sulle attività di ricerca ISDE Italia

**Indagine su conoscenze e comportamenti dei medici sullo smaltimento dei farmaci
inutilizzati o scaduti**

Autore principale: Vitalia Murgia

Ente: ISDE Italia

Altri autori e rispettivi enti di appartenenza: Francesco Bortoluzzi, Donata Castelli, Annalisa Maghetti, Angela Pasinato, Roberto Romizi, Giacomo Toffol, Elena Uga

Introduzione

L'uso dei farmaci, a volte esagerato e incorretto, l'incapacità di limitarne la dispersione nell'ambiente in fase produttiva, di consumo e di smaltimento ha provocato la dispersione nell'ambiente di notevoli quantità di queste sostanze. I farmaci sono considerati "contaminanti di preoccupazione emergente". Nell'ambito del progetto Ecologia della Salute di cui ISDE Italia è tra i promotori, un gruppo di lavoro consapevole che si potrebbe ridurre l'impatto ambientale con un utilizzo più corretto dei farmaci, una migliore educazione dei pazienti, dei caregiver e dei cittadini allo smaltimento corretto dei farmaci, ha sentito la necessità di conoscere quali fossero la sensibilità, le conoscenze e le pratiche dei medici italiani su questo argomento.

Materiali e metodi

È stato predisposto un breve questionario con domande tese a raccogliere informazioni su "comportamenti, conoscenze e pratiche", in ambito di inquinamento da farmaci e corretto smaltimento degli stessi con l'obiettivo di valutare la consapevolezza del problema e, in qualche misura, la pratica quotidiana dei medici per quanto concerne importanza e modalità del corretto smaltimento dei farmaci. Con una lettera motivante ISDE Italia e i componenti del gruppo di lavoro hanno invitato a partecipare via web alla survey molte Associazioni Scientifiche nazionali di numerose discipline.

Risultati

Hanno risposto 685 professionisti rappresentativi di numerose discipline mediche e, con frequenze ridottissime anche di altre professioni (6 infermieri e un veterinario). La distribuzione delle risposte è stata molto diversa su base regionale. I risultati dell'indagine sono in genere positivi con solo qualche aspetto che merita maggiore riflessione ed intervento. Emerge una buona consapevolezza del campione sull'importanza del corretto smaltimento dei farmaci. Il 7,6% dei rispondenti però smaltisce i farmaci gettandoli nella spazzatura o nel lavandino; il 25,3% del campione ammette di non conoscere le corrette modalità di

smaltimento dei farmaci; il 94,7% non ha mai partecipato ad iniziative di formazione dedicate all'argomento.

Conclusioni

Nonostante la forte differenza di partecipazione regionale impedisca di generalizzare i risultati all'intera realtà italiana, dai dati emergono spunti di riflessione interessanti. Essi orientano verso l'utilità di interventi che uniscano attività di formazione professionale continua (per medici, farmacisti, infermieri, e altre professioni sanitarie) a creazione di materiale educativo da utilizzare durante le visite/i colloqui con i pazienti. Per far crescere conoscenze, competenze e qualità dei comportamenti di medici e altri operatori sanitari e aumentare le possibilità di prevenzione dell'inquinamento da farmaci.